

COMPAÑEROS DE ESPACIO

OFICINAS Los llamados «centros de negocios», lugares de trabajo compartidos, son una buena alternativa para los que empiezan

R. S.
 suplementos@20minutos.es / twitter:@20m
20 minutos

Los centros de negocios o *business centers* son espacios empresariales privados compartidos por profesionales independientes, pymes, delegaciones o emprendedores, cuyo objetivo principal es aprovechar el espacio y la puesta en común de algunos servicios. Están equipados con todos los componentes físicos, tecnológicos y humanos que requiere el ejercicio profesional. Son una excelente alternativa al alquiler tradicional de oficinas, además de una plataforma perfecta para emprender nuevos negocios.

Un centro de negocios es una combinación de recursos, técnicos, tecnológicos y humanos que apoyan la actividad principal de sus clientes.

Llave en mano

Los servicios que prestan los centros de negocios abarcan todo lo necesario para desarrollar la actividad empresarial o profesional, permitiendo a sus clientes centrar su actividad y sus esfuerzos en su *core busi-*

Ventajas frente a una oficina

Inmediatez, flexibilidad, ahorro económico de inversión, disponibilidad de personal, aprovechamiento de espacios y disfrute de sistemas de comunicación avanzados son algunas de las ventajas que ofrece un centro de negocios respecto a una oficina convencional. El empresario puede llegar y empezar a trabajar desde el primer minuto gracias a la dotación de equipamientos y personal. Además, no necesita inversión en instalaciones, aprovisionamiento y contratación. Algunos centros, incluso, ofrecen cosas curiosas como gimnasios y termas, salas antiestrés, fitness, apartamentos de lujo, terrazas para cerrar acuerdos, etc.



Interior de una sala de reuniones de un centro de negocio.

ness (el conjunto de actividades que desarrolla una empresa y que la caracterizan, definen y diferencian en el mercado).

La gran mayoría de los centros de negocios proporcionan atención telefónica, gestión de agendas, gestión de correo, mensajeros y documentaciones, equipamiento de despachos y salas de reuniones, conexiones de comunicaciones e Internet, limpieza, electricidad y el mantenimiento de toda esa infraestructura.

Pero estos servicios no solo abarcan lo técnico o tecnológico, sino que también ofrecen una variedad de recursos humanos que pueden ser uti-

lizados únicamente cuando se necesitan y por el tiempo que se precisen.

Para un emprendedor esto es un importante valor añadido, ya que puede dedicarse a sacar adelante su negocio sin ocuparse de la logística.

Los centros de negocios son una opción mucho más barata para una persona que empieza una actividad, permitiéndole centrarse exclusivamente en su negocio. Además, se elimina el obstáculo de la obsolescencia en los equipamientos, ya que suelen actualizar continuamente sus equipos.

Sin presencia

Otra opción de utilización de este tipo de centros es la de ser una oficina 'virtual': el cliente, en este caso, no ocupa espacio físico, pero sí dispone de dirección postal y algunos servicios, como gestión de documentación, teléfono y recepción de mensajes. Además, esta forma de uso se puede complementar con la utilización de salas de reunión y despachos en momentos puntuales.



RESPIRAR PUEDE NO SER SOLO TOMAR AIRE

RESPIRA

● Web
www.respiraconsulting.com
 ● Manager **Mara Soriano** ● Tel. **622 660 770** ● Mail
info@respiraconsulting.com

Respira es una joven compañía especializada en el manejo del estrés laboral y personal, pionera en su campo y fundada recientemente por tres jóvenes profesionales (Mara Soriano, Yelka Ragna y Maguie Escobar). ¿Qué hace Respira? Crea programas que ayudan a reconocer las causas y los efectos del estrés y enseñan a reducir su impacto negativo tanto

en individuos como en empresas, mediante la educación de los empleados. Los servicios de Respira son personalizados para cada individuo o empresa, a través de talleres y seminarios que se adaptan al perfil de la organización y sus recursos disponibles. Su método incluye fundamentos de yoga, pilates y la técnica de Feldenkrais, con especial énfasis en la respiración consciente y la relajación profunda. Precisamente a mediados de este mes de febrero, Respira inicia un programa básico de autocontrol, que consta de 4 módulos de 90 minutos cada uno. **E. S.**

FORMACIÓN E-LEARNING

ESPECIALIZADA, GRATUITA Y CERTIFICADA POR UNIVERSIDADES PÚBLICAS

Si trabajas o eres demandante de empleo en estos sectores profesionales, puedes realizar los programas formativos:

Banca, cajas, cooperativas de crédito, entidades aseguradoras, reaseguradoras y mutuas, mutuas y establecimientos financieros de crédito

Empresas de trabajo temporal

Empresas de mediación en seguros privados

Oficinas y despachos, notarías y registradores

Registros de la propiedad y mercantiles, sectores de oficinas y despachos, notarias y personal laboral

Contact center o telemarketing

Área Económica Financiera. URJC

Gestión comercial y Recursos Humanos. UCM

Avanzado en seguros. URJC

Notarías. Documentos notariales. URJC

Registro de la Propiedad. UCM

Contact Center. UCM

www.comfia.ccoo.es · www.e-forem.es · cursoscomfia@forem.es

FÓRMATE, ES TU DERECHO